

GRADE HORÁRIA

HORÁRIOS FLEXÍVEIS

NÃO PERCA O TREINO

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	RODRIGO CLEITON 📅 06:00 às 07:00 07:00 às 08:00 08:00 às 09:00	RODRIGO CLEITON 📅 06:00 às 07:00 07:00 às 08:00	RODRIGO CLEITON 📅 06:00 às 07:00 07:00 às 08:00 08:00 às 09:00	RODRIGO CLEITON 📅 06:00 às 07:00 07:00 às 08:00	RODRIGO CLEITON 📅 06:00 às 07:00 07:00 às 08:00	RODRIGO CLEITON 📅 09:30 às 10:30 10:30 às 11:30
Tarde	MICHELE ANTONIAZZI 📅 16:00 às 17:00 17:00 às 18:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 17:00 às 18:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 16:00 às 17:00 17:00 às 18:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 17:00 às 18:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 16:00 às 17:00 17:00 às 18:00	
H.L.T High Level Training			MICHELE ANTONIAZZI 📅 19:00 às 19:30 19:30 às 20:00			
Noite	MICHELE ANTONIAZZI 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00 20:00 às 21:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00 20:00 às 21:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 18:00 às 19:00 20:00 às 21:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00 20:00 às 21:00	MICHELE ANTONIAZZI 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00 20:00 às 21:00	
	ERNADES DE OLIVEIRA 📅 21:00 às 22:00	ERNADES DE OLIVEIRA 📅 21:00 às 22:00	ERNADES DE OLIVEIRA 📅 21:00 às 22:00			

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	FELIPE CHAVES 📅 07:00 às 08:00		FELIPE CHAVES 📅 07:00 às 08:00		FELIPE CHAVES 📅 07:00 às 08:00	
Noite	FELIPE CHAVES 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00	FELIPE CHAVES 📅 18:00 às 19:00	FELIPE CHAVES 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00	FELIPE CHAVES 📅 18:00 às 19:00	FELIPE CHAVES 📅 18:00 às 19:00 19:00 às 20:00	

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	MARCIO HENRIQUE 📅 09:15 às 10:15	MARCIO HENRIQUE 📅 09:15 às 10:15	MARCIO HENRIQUE 📅 09:15 às 10:15	MARCIO HENRIQUE 📅 09:15 às 10:15	MARCIO HENRIQUE 📅 09:15 às 10:15	
Noite	HORICAM 📅 21:00 às 22:00	HORICAM 📅 19:00 às 20:00	HORICAM 📅 21:00 às 22:00	HORICAM 📅 19:00 às 20:00	HORICAM 📅 20:00 às 21:00	

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	MARCIO HENRIQUE 📅 10:15 às 11:15		MARCIO HENRIQUE 📅 10:15 às 11:15			
Tarde	MARCIO HENRIQUE 📅 16:00 às 17:00		MARCIO HENRIQUE 📅 16:00 às 17:00			

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã						MARCELO BARRAMACHER 📅 11:00 às 12:00
Noite	MARCELO BARRAMACHER 📅 20:00 às 21:00	MARCELO BARRAMACHER 📅 20:00 às 22:00	MARCELO BARRAMACHER 📅 20:00 às 21:00	MARCELO BARRAMACHER 📅 20:00 às 22:00		

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã		RABELO 📅 08:00 às 09:00		RABELO 📅 08:00 às 09:00		

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã			RAFAEL MARCOS 📅 08:00 às 09:00		RAFAEL MARCOS 📅 08:00 às 09:00	RAFAEL MARCOS 📅 10:00 às 12:00
Tarde		HEVELLYN LARISSA 📅 17:00 às 18:00		HEVELLYN LARISSA 📅 17:00 às 18:00		

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã		PAULO ALMEIDA 📅 07:00 às 08:00		PAULO ALMEIDA 📅 07:00 às 08:00		

TREINO FUNCIONAL **BOXE** MUAY THAI MUAY THAI KIDS JIU JITSU JUDÔ KRAV MAGA YOGA PERSONAL

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	DIEGO ALBUQUERQUE 📅 7:00 às 7:45 7:45 às 8:30 8:30 às 9:15 9:15 às 10:00	DIEGO ALBUQUERQUE 📅 7:00 às 7:45 7:45 às 8:30 8:30 às 9:15 9:15 às 10:00	DIEGO ALBUQUERQUE 📅 7:00 às 7:45 7:45 às 8:30 8:30 às 9:15 9:15 às 10:00	DIEGO ALBUQUERQUE 📅 7:00 às 7:45 7:45 às 8:30 8:30 às 9:15 9:15 às 10:00	DIEGO ALBUQUERQUE 📅 7:00 às 7:45 7:45 às 8:30 8:30 às 9:15 9:15 às 10:00	